

¿CÓMO DIALOGAR CON TU HIJO O HIJA ADOLESCENTE **SOBRE EL ALCOHOL?**

Antes de iniciar un diálogo sobre alcohol con tu hijo adolescente es esencial que estés informado. Aún así, el diálogo puede ser difícil; es importante que te sientas seguro, que preveas las posibles reacciones y argumentos de tu hijo y las formas como podrías responder a ellas. Elige para hablar un momento en el que ambos dispongan de tiempo suficiente y en que haya un estado de ánimo adecuado.

Recuerda que no se trata de que el tema se agote en una sola charla; por el contrario, lo ideal es que se den varias oportunidades en las cuales se puedan abordar diversos temas asociados. Una manera de comenzar es preguntándole qué piensa de las bebidas alcohólicas y del hecho de que haya muchos menores de edad que beben a pesar de que eso es ilegal. La conversación podría proseguir preguntándole por el consumo entre sus amigos o compañeros de curso y si ha asistido a fiestas de menores en las que se ofrece alcohol. La conversación, o una posterior, puedes continuar preguntándole qué sabe sobre el alcohol y cuáles cree que pueden ser las consecuencias de consumirlo en la adolescencia.

ESCÚCHALO CON ATENCIÓN, NO LO INTERRUMPAS Y NO PERMITAS QUE SE SIENTA INCÓMODO; CUANDO HAYA TERMINADO, COMPLEMENTALO O DALE LA INFORMACIÓN CORRECTA.